

## ASL TO 4

### Programma per la diffusione di gruppi di cammino

Dal 2017 l'ASL TO 4 ha in programma di organizzare e costruire facili opportunità di movimento con la diffusione e il mantenimento di **gruppi di cammino**, in collaborazione con i comuni e le associazioni del territorio.

I gruppi di cammino sono condotti da volontari ( *walking leader*) appositamente formati e supportati.

Nei giorni **14 e 21 ottobre 2017**

presso la **sede del Parco lago di Candia della Città Metropolitana di Torino**, nell'orario 8.45-16, si terrà un **corso di formazione per *walking leader***.

Se sei interessato a partecipare e ritieni di avere i seguenti requisiti:

- ami la vita all'aria aperta e le camminate,
- hai una passione per l'ambiente e la cultura del tuo territorio,
- hai una predisposizione per le relazioni interpersonali e ti piace collaborare con gli altri per l'organizzazione di eventi,
- puoi dedicare qualche ora della tua settimana (almeno 2/3) al servizio di un gruppo che voglia fare questa nuova esperienza,

puoi inviarci un semplice **curriculum** con il quale specificare eventualmente anche i tuoi interessi e le tue disponibilità, indirizzandolo a:

**Struttura Semplice Dipartimentale Promozione della Salute:**

[promozionesalute@aslto4.piemonte.it](mailto:promozionesalute@aslto4.piemonte.it)

**entro il 30/09/2017**

Ai partecipanti selezionati verrà fornita la formazione di esperti qualificati con lezioni teoriche e pratiche e saranno successivamente supportati dall'ASL TO 4 e dalle amministrazioni comunali partecipanti al programma in tutte le fasi di sviluppo dell'iniziativa.

Per eventuali **informazioni**: dr. Giorgio Bellan , tel 011/9217647;  
dott.sa Carla Francone 0125/414747

Nel febbraio 2017 l'ASL TO 4 ha organizzato un primo corso di formazione per accompagnatori di gruppi di cammino, sono stati qualificati *27 walking leader*, i quali, in sinergia con le amministrazioni comunali e le associazioni di riferimento, hanno già avviato gruppi di cammino cui partecipano numerosi cittadini.